

# 开路人



第4期

总第524期 ★ 1979年创刊  
2024年4月30日 星期二

主办：江苏省交通工程集团有限公司  
集团官网：www.jteg.cn 准印证号：ZJZ(95)8027



扫码关注江苏交工

## 集团荣获2023年度“华夏建设科学技术奖”

本报讯(通讯员 李明雨)近日,2023年度“华夏建设科学技术奖”授奖项目名单揭晓,集团参研的《桥梁水下基础病害精准探测、自修复加固关键技术及工程应用》项目获二等奖。

此次获奖项目结合了集团承建的福建湾边大桥项目施工情况,针对涉水桥梁精准监测和安全加固面临的“桥梁水情复杂水下基础难以可视化检测评估、混凝土裂缝形态各异而难以精准修复、水下

施工危险高而难以快速加固”三大关键技术瓶颈,通过产学研联合技术攻关,研发了桥梁水下基础病害精准探测、智能修复与安全加固关键技术。研究成果解决了多项“疑、难、急、险”工程难题。

荣誉催人奋进,集团将继续秉持创新发展的理念,加大科技创新和产学研合作力度,着力攻克关键难题,勇攀科技创新高峰,不断提高企业核心竞争力,为企业实现高质量发展提供不竭动力。

## 集团二季度工作会议要求 确保上半年时间任务“双过半”

本报讯(记者 王晓雪)4月19日,集团以线上线下相结合的方式召开二季度工作会议。会议总结了集团一季度工作实绩,在分析研判当前形势的基础上部署下阶段重点工作,确保上半年时间任务“双过半”。集团党委书记、董事长、总裁王纪源主持会议并提工作要求。

会上,王纪源董事长首先向与会人员传达了江苏省建重点单位二季度工作会议精神,并简要回顾了集团一季度工作完成情况以及存在的问题与不足。围绕下阶段工作重点,他要求,要以“稳经营”为第一要务,全力以赴提升市场开发成效,做好市场“开源”,实现跟踪项目落地,从而稳定企业规模、维持企业生命力;要以“稳产值”为工作重心,迅速掀起工程大干热潮,在施工高峰期,着眼重点工程冲刺节点目标,提升履约水平;要

以“稳资金”为核心,做实项目结算确权、清收清欠工作,保障资金链安全,提升清收清欠成效,抓好在手项目计量、变更签证工作,做好已完工项目内外审对接;要以“提效能”为目标追求,规范基础管理

促进降本增效,落实减员增效计划,严格控制非生产性成本支出,强化总部赋能一线作用;要以“控风险”为底线抓手,持续筑牢企业稳步发展根基,加强法务风险防控,持续完善自身责任追究体系。

会上,相关业务中心、子公司、直属项目部、区域公司代表分别作会议交流,集团相关分管领导就分管条口工作进行总结部署。会议期间,江苏省建还对3位拟提拔人员进行无记名民主测评。



## 中国劳动关系学院到集团 调研民主管理工作

本报讯(记者 诗颖)受中华全国总工会领导委托,4月25日,中国劳动关系学院副教授、劳动关系与人力资源学院工商系主任徐军委一行在镇江市总工会党组成员、副主席李学雄等人的陪同下,专程来到集团调研民主管理工作开展情况。集团党委副书记王春华、镇江市总工会基层工作部部长陈玉松、集团工会副主席张峰等参与调研座谈。

调研组一行通过听取汇报、查阅资料、实地察看等方式,深入了解了集团民主管理工作的特色亮点、成效经验,针对不足之处提出指导性意见。近年来,集团围绕深化改革创新、谋求高质量发展的主题,持续推进企业民主管理,在强化制度建设的基础上,通过职代会、集体协商、厂务公开等重要载体,结合劳动竞赛、QC、职工代表提案、合理化建议等活动,动员组织广大职工发挥主人翁作用,积极参与企业经营管理,努力构建和谐劳动关系。早在2010年,集团便获评“全国厂务公开民主管理先进单位”。

王春华副书记表示,集团将持续以民主管理科学化、制度化、规范化为目标,紧密联系发展实际,不断完善相关制度,扩展信息沟通渠道,深化厂务公开内容,创新管理模式,加大引领力度,切实保障职工行使民主权利。

## 镇江市九届人大丹徒二组视察调研 集团总部及参建重点工程项目

本报讯(记者 朱东波)4月16日,镇江市九届人大丹徒二组部分代表专程来到集团参建的312国道城区段施工现场和集团总部,视察交通重点项目,了解镇江市交通骨干企业发展情况。

参加现场视察的人大

代表相继来到312国道城区段1标、3标,实地查看了项目建设进展,听取沿线施工组织、机械设备和人员保障等情况汇报。在随后的座谈会上,与会人员共同学习了习近平总书记参加十四届全国人大二次会议江苏代表团审议时

的重要讲话精神,传达了市人大代表小组组长会议精神。各位代表紧紧围绕镇江市交通运输事业发展大局,围绕民生保障等问题,各抒己见、踊跃交流。

集团党委书记、董事长、总裁王纪源简要介绍了集团市场布局、业务结

构、发展成果以及在镇参与建设的交通项目等情况,并针对镇江交通产业发展提出中肯建议。他表示,集团未来将进一步走稳走实深化改革之路,不断追求高质量发展,努力为地方经济和社会事业发展作出更大贡献。

## 三方签订战略合作协议 共促企业新发展

本报讯(通讯员 魏星)4月11日,集团与北京盈捷投资基金有限公司(以下简称“北京盈捷”)、河南省交通规划设计研究院股份有限公司(以下简称“河南交通设计院”)在河南举行战略合作协议签约仪式。

集团党委书记、董事长、总裁王纪源,北京盈捷党委书记、董事长李超,河南交通设计院总经理汤意出席并代表合作签约。

会前,在汤意总经理等人的陪同下,王纪源董事长、李超董事长一行参观了河南交通设计院宣传展厅和数智化展厅。座谈会上,与会领导先后致辞并介绍了各方事业背景、

公司运营情况、重点发展方向等,并围绕未来合作方向及模式进行深入交流探讨,表达了对此次三方合作的期许和信心,表示将共同努力在合作共赢方面结出硕果。

按照战略合作协议,依据优势互补、互惠互利、协同促进、共同发展的原则,三方将依托各自的优势资源相互提供所需的服务与支持,在工程总承包、水运工程、大型桥梁、高速公路、综合管廊、城市市政交通、生态环保、装配化制造等领域深入合作。

北京盈捷、河南交通设计院以及集团有关负责人参加签约仪式。

## 在“太平洋明珠”留下闪亮“中国印记”



斐济乡村公路工程项目位于斐济群岛共和国维提岛,处于西南太平洋中心,是南太平洋地区的交通枢纽。工程主要由15公里SI-GATOKA山谷道路升级、5公里SAWANI SEREA道路升级、新建14公里SAWANI SEREA道路三部分组成,主要包括道路工程、排水工程和其他相关工作。该项目为中国政府贷款项目,工程造价约2.3亿元人民币。建设期间,项目部精密谋划、科学部署,着力做好各类要素保障,加大资金、人力、机械投入,紧锣密鼓地推进项目建设。一群矢志不移的“开路人”在美丽的“太平洋明珠”上留下了闪亮“中国印记”。

子昕 摄影报道

# 曹娥江清风船闸主体一期工程顺利完工

本报讯(记者 王小涛)4月22日,经过16个小时奋战,清风船闸最后一节闸室墙身顺利浇筑完成,标志着船闸主体一期工程完工。

曹娥江清风船闸及航道工程位于绍兴嵊州市,集团负责拆除翻板坝1座,按IV级标准新建船闸1座、10孔泄水闸1座、锚地1处、桥梁防撞墩9座等施工任务。自开工建设以来,面对汛期停工、地质复杂、施工难度大等困难,项目部多措并举,迎难而上,以安全和质量为基石,以进度为主线,撸起袖子加油干,积极助力提质增效。党员干部身先士卒、冲锋在前,广大职工勠力同心、真抓实干,以只争朝夕、砥砺奋进的干劲不断推进项目建设稳步向前。2023年项目部提早规划和充分协调汛期作业,降低汛期对项目建设的影

响。2024年春节期间,项目部一线建设者主动放弃休假,奋斗不停歇,工程不停干,有力保障了项目建设进度。在全体参建人员的通力合作和共同奋战下,清风船闸主体工程施工顺利完成。

船闸主体结构的完成,为项目

目水下验收提供了保障,为项目年底前通航奠定了坚实基础。后续,项目部将细化节点任务,抢抓项目建设“黄金期”,稳步推进施工进度,全面掀起大干热潮,确保高效优质完成任务。



# 孟加拉达阿高速2标首片预制T梁架设成功

本报讯(记者 丁云飞)4月27日,在孟加拉达卡至阿苏利亚高架高速公路项目第二标段施工现场,一片长28.8米的预制T梁在双导梁架桥机的吊运下平稳架设就位,标志着项目首片预制T梁成功架设完成,拉开了项目桥梁上部结构施工的大幕。

达阿高速2标全线共有预制箱梁3306片。为确保首片箱梁架设工作顺利开展,项目部提前谋划,科学组织,检查验收设备材料,持续优化吊装方案,召开交底会议,合理分配资源。在架梁过程中,项目部严格按照技术规范及安全操作规程,确保了预制

T梁运、吊、架等环节圆满完成。首片T梁的成功架设,为后续施工打开了新局面,项目建设进入换挡提速期。下一步,项目部将持续发力不松劲,抢抓旱季黄金施工期,全速推进项目安全有序建设,保证总体施工进度目标,高质量完成年度目标任务。

# 平山公司承担的省厅重点科技项目顺利结题

本报讯(通讯员 张硕)日前,由平山公司承担的《公路桥梁可更换滑板的高性能盆式支座关键技术研究》科研课题成果验收评审会顺利召开。经行业资深专家评审、质询,一致同意该项目

通过验收评审,建议推广应用课题成果。据了解,在研究过程中,课题组通过理论分析、数值模拟、室内试验和现场实验验证等方式,研发了新型盆式支座结构、改进提升高性能滑板材料和施工

操作手册,并在实际工程中得到示范应用,课题取得了多项成果,有助于解决公路桥梁盆式支座更换滑板的行业性难点痛点问题。该课题还入选了江苏省交通运输厅2023年度重点科技项目清单。



422省道施工建设取得新突破

4月17日,422省道江北大道至头桥东段改扩建工程项目K9+510-K9+950段落水稳基层施工迎来新进展。走进施工现场,压路机、装载机等各类施工机械有序作业,铺设工作进行得如火如荼。连日来,项目部全体职工充分发扬团结拼搏、迎难而上的精神,克服重重不利因素,日夜拼搏,大干快上,保障了现场施工质量与施工进度。

孙加莉 柳飞 摄影报道

# 常州腾龙大道智慧快速路二期工程 TLDD-SG7标预制墩柱首件吊装顺利完成

本报讯(记者 袁野 张宁)4月27日,随着高8.4米、重70.8吨的预制墩柱稳稳落在墩位上,由集团承建的腾龙大道智慧快速路二期工程TLDD-SG7标预制墩柱首件成功吊装,标志着项目施工进入新阶段。

腾龙大道智慧快速路二期工程TLDD-SG7标项目共有预制墩柱165座,采用650吨汽车吊进行吊装。为确保预制墩柱首件吊装安全有序完成,项目部提前谋划,科学周密制定施工计划,积极组织各方召开预制墩柱运输及安装安全技术交底会,多次

复核吊装方案,统筹材料、人员安排,明确吊装工序,强调施工细节,保障墩柱安装施工科学安全,质量平稳可控。

TLDD-SG7标首件预制墩柱的吊装成功,是腾龙大道智慧快速路二期工程项目建设的重要突破,不仅为下部结构安装工作的全面展开奠定了基础,也极大地鼓舞了全体参建人员的信心和干劲。下一阶段,项目部将继续按照既定工期,规范精细推进项目建设进程,完成各项节点目标,以实际行动为常州“532”发展战略、“两湖”创新区建设助力。

# 响水双园大桥项目部 赴盐城工学院开展交流合作

本报讯(记者 许昌鹏)交流“四新技术”,服务施工生产。近日,响水双园大桥项目部与盐城工学院土木学院开展了“四新技术”交流会,项目部相关负责人、盐城工学院教授于小娟等参会。

会上,围绕响水县等地区边坡防护易出现水土流失造成拱门砧的损坏等质量通病问题,于小娟教授结合专业知识与丰富的边坡防护实践经验,提出“双碳减排”理念,用固土培根、绿色生态的方式来解决上述问题。项目部负责人结合

多年施工经验,立足施工生产实际,与于小娟教授进行了深入探讨交流。与会人员踊跃发言、积极讨论,谈做法、谈经验、谈思路,整个会议活泼生动、气氛热烈、火花碰撞、思想交汇。大家在交流讨论和相互启发中达成合作共识。

本次交流会促进了科研人员与一线建设者深度合作、高校与企业高效互信,有利于项目部提高施工水平与技术创新能力,进一步推动集团科技成果转化,加快培育新质生产力。

## 信息

### 直播车

●近日,江阴田由路西延伸段施工项目掀起春季施工大干热潮,项目首个0#块正在进行钢筋绑扎作业,拉开了张家港河桥主桥悬臂现浇施工序幕。

(罗青青)

●日前,在一线人员的辛勤努力下,由苏亿路桥公司负责的镇江市南广场交通优化提升工程沥青摊铺施工顺利完成。施工期间,项目部严格执行施工规范、精准调配资源,确保了施工进度和质量。

(李宁)

●4月8日,南京至盐城高速公路扬州段工程NY-YZ1-4标首次工地会议召开。据悉,该项目是百润公司2024年度重点工作,在确定中标后,百润公司第一时间组织落实了各项筹备工作。此次会议上,明确了质安中心检测质量控制目标。

(黄开新)

●自宿连航道项目“大干100天,实现双过半”劳动竞赛开展以来,宿连航道二期5标项目部严格落实活动部署,主动增加施工人员和机械设备,加大马力施工,整个施工现场呈现出热火朝天的大干景象。

(李萌)

●4月14日,伴随着阵阵喝彩声,响水双园大桥项目桩基首

件顺利浇筑完成,宣告着全线桥梁下部构造施工取得了突破性进展,整体施工又向关键节点迈进了坚实一步。

(许昌鹏)

●4月15日是第九个“全民国家安全教育日”,盐城204国道项目部紧紧围绕“总体国家安全观,创新引领十周年”主题,开展了内容丰富、形式多样的安全宣传教育活动。

(徐金亮)

●4月17日,常州312国道项目现场党建工作调研座谈会在集团承建的G312-SG3标会议室召开。会上,各参建单位项目就党建阵地建设和下一步工作部署进行交流。

(康雪娜)

●4月19日,建设单位邀请包场通光大桥TYXTL-TGDQ标项目有关负责人主持桥梁工程质量专题讲座,并为与会人员讲解桥梁基础及下部结构、挂篮悬浇等施工工艺及质量控制关键点相关内容。

(陈彬)

●近日,江苏省交通运输厅公布了全省2023年度交通运输行业“安康杯”竞赛优胜单位和优秀个人名单,集团在全省110余家企业的激烈竞争中脱颖而出,荣获“安康杯”竞赛“安全民主监督”优胜单位。据悉,全省仅5家单位获此殊荣。

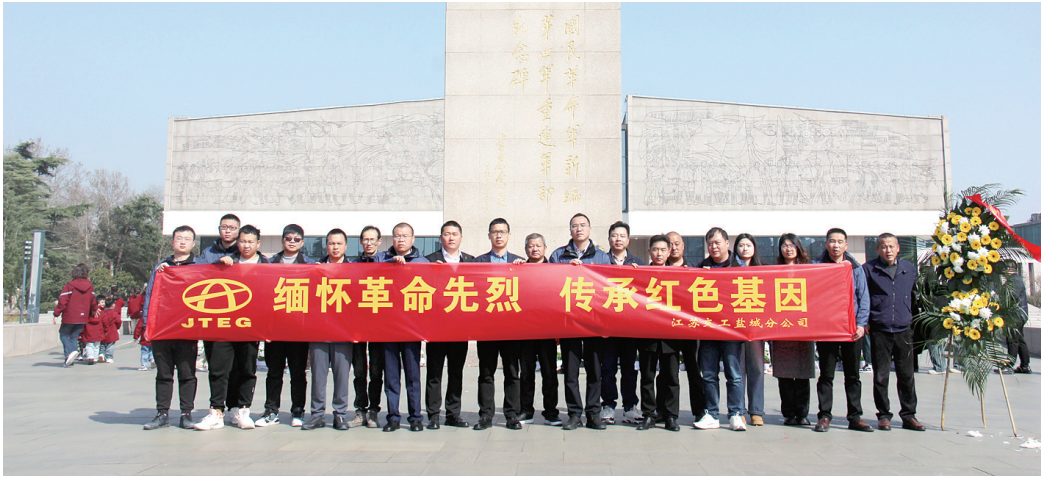
(瑞晴)

党建引领

# 清明寄哀思 鲜花祭先烈

## ——集团缅怀英烈活动走笔

记者 徐青 徐金亮 刘建飞 黄开新 肖雯轩 刘莉莹 南初  
通讯员 李诚 周琳



又是一年草绿时，又值清明寄哀思。清明节前后，集团总部以及子公司、直属项目部相继开展清明祭英烈活动，追忆革命先烈的丰功伟绩，表达敬仰追思之情，厚植家国情怀。

集团第一党支部组织全体党员前往扬中市渡江文化园，缅怀革命先烈，感受渡江战役时期军民团结一心的鱼水深情。在讲解员的带领下，大家依次参观，一路上认真听、仔细看、用心记。通过此次活动，全体党员思想受到震撼、心灵得到洗礼，大家纷纷表示，要铭记历史守初心，坚定信念担使命，持续为集团公司高质量发展贡献更大力量。

集团第二党支部、第三党支部联合开展追思祭扫活动。全体党员同志一行二十余人首先来到丹阳革命陈列馆，了解革命先烈事迹，在庄严的革命烈士纪念馆前，全体人员神情凝重，默哀致敬。随后前往许杏虎、朱颖烈士纪念馆，参观烈士故居，大家怀着崇敬之情，驻足观看纪念馆里每个历史图片、故事以及实物陈列，了解烈士的学习、成长等经历。

南京分公司党总支组织南京片区项目党员同志，赴南京市六合区渡江胜利公园开展了一场别开生面的“实境课堂”主题教育活动。在渡江胜利纪念馆内，党员同志认真了解渡江战役历史事迹，细细观摩展厅内陈列的一件件物品、一幅幅图片，感受着渡江战役的艰险和革命先辈们勇渡长江的英雄气魄。通过此次“实境课堂”主题教育活动，参与党员们加深了对革命历史的认识和理解，进一步坚定了理想信念和使命担当。

百润公司党支部组织党员前往镇江市烈士陵园，开展清明祭扫活动。在庄严的革命烈士纪念馆前，全体人员神情凝重，整齐列队，默哀致敬，深情鞠躬，表达深深的哀思与崇敬之情。此次活动不仅让党员们深切感受到革命先烈的崇高品质和

无私奉献精神，也激励了他们坚定理想信念，弘扬光荣传统，传承红色基因，为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

盐城片区项目党员、入党积极分子及青年骨干一起乘车前往盐城新四军纪念馆参观学习。纪念馆展厅内图片、实物和书信等史料翔实，大家聆听讲解，驻足观看。在纪念碑前，盐城片区负责人带领参与的党员、入党积极分子及青年骨干低头默哀，鞠躬、敬献花篮。全体党员同志重温入党誓词，深切怀念革命先烈的丰功伟绩，向其致以崇高敬意和无限哀思。

236省道东海段三期施工项目2标临时党支部组织全体党员、团员、入党积极分子、项目技术骨干前往连云港市东海县安峰山烈士陵园，开展主题党日活动。在东海县革命历史纪念馆，大家参观了馆内陈列的图片、文字、雕塑等资料。在革命烈士纪念馆前，大家向革命烈士献花，表达对革命先烈的敬意和深切怀念。面向鲜红的党旗和高耸的纪念碑，全体党员郑重地举起右手，握紧拳头，重温入党誓词，进一步坚定了信念与决心。

宁盐高速扬州段NY-SYS-YZ1标临时党支部联合驻地六松村党总支、宁盐高速扬州段NY-YZ2标临时党支部，赴仪征烈士陵园开展清明祭英烈活

动。在烈士陵园纪念碑前，全体人员肃立、默哀、献上花圈、鞠躬致礼。随后全体人员怀着敬意走进纪念馆，深入了解了新民主主义革命、抗日战争、解放战争、抗美援朝、对越自卫反击战等不同时期的革命先烈的英雄事迹。

无锡312XW11标临时党支部组织开展清明祭扫活动。在纪念碑前，党员、团员们高唱国歌，敬献花篮，鞠躬默哀，表达了对革命先烈崇高的敬意和深深的怀念。随后，全体人员依次向烈士墓敬献鲜花，静默绕场一周。参与的党员、团员们表示要倍加珍惜来之不易的和平幸福生活，常怀崇尚英雄、致敬先烈之心，扎扎实实做好本职工作，时刻发挥先锋模范作用，让红色基因、革命薪火代代传承。

腾龙大道7标临时党支部组织党员同志、团员青年，一起前往瞿秋白纪念馆，开展了一场缅怀革命先烈，传承革命精神的红色教育活动。在讲解员的引导下，大家依次参观了瞿秋白故居和瞿秋白纪念馆，对常州三杰之一瞿秋白先生的生平经历和革命事迹有了更深刻的了解，真切感受到瞿秋白同志为党为民、守誓践诺的至诚精神。党支部书记勉励大家，将此次参观教育活动的收获转化为工作动力和生活态度，以实际行动践行党的宗旨。



缅怀魂，念初心。 基层单位供图

### 职工『金点子』激发企业发展『新引擎』 集团召开提案及合理化建议评审会议

本报讯(记者 任勤)在集团高质量发展征程中，集团两级工会架起员企双方“连心桥”，通过抓好两代会，征集职工代表提案、合理化建议等企业民主管理方式，激发广大职工参政议政热情，为企业发展建言献策，并取得了良好成效。4月26日，由集团工会牵头组织召开了十一届四次职代会提案评审会议及2023年度合理化建议评审会议。

在当天上午的提案评审会议上，提案评审委员会主任、集团党委副书记王春华对征集到的提案进行了简要介绍。集团两代会期间，职工代表们结合各自工作实际，积极献计献策，共征集到代表提案29件。参会人员逐条进行分析与讨论，初步拟定立案6件，由职能部门答复23件。

在当天下午的评审会上，集团副总裁巫亚明、合理化建议评审委员会成员等15人对征集到的112条合理化建议进行了集中评审。上年度职工们所提合理化建议内容涉及施工技术、工程管理、安全管理、企业效益、材料设备、市场开发、综合管理等多方面。经过评审，最终确定等级奖7条，鼓励奖32条。

集团工会坚持每年开展“合理化建议”征集和职工代表提案征集活动，充分发挥职工在企业改革、发展中的积极性、主动性，汇集全员智慧力量，全力促进企业发展，同时也将企业民主管理工作引向深入。会上，评委们还就职工代表提案和合理化建议征集活动开展讨论，围绕如何加强指导力度、提升工作质效进行深入交流。

### 勇担社会责任 奋进施工一线 江苏交工以行动和实绩书写使命担当

记者 柯垚 墨轩

成为服务职工和助推社会公益发展的强势力量。

最美人间四月天，喜讯频传谱新篇。连日来，集团喜讯不断，在奋斗与奉献中结出累累硕果。

4月15日，镇江市总工会召开了“汇聚工益伙伴 携手服务职工”主题发布会。集团工会作为企业代表出席会议并加入“工益汇·爱心企业”合作计划。作为公益事业的倡导者和参与者，集团先后多次开展无偿献血、慈善募捐等爱心活动，得到了广大职工的积极响应和社会认可。后续，集团将一如既往地履行社会责任，通过每年为1-2户困难职工和劳模家庭满足1000元以内的微心愿，优先为困难职工、劳模家庭和单亲家庭的子女提供暑期实习机会，依托劳模工匠创新工作室等平台对上下游小微企业给予技术指导等系列举措，确保

4月23日，江苏省总工会公布了江苏省五一劳动奖和江苏省工人先锋号获奖名单，集团G346-CQ1标项目部榜上有名，荣获“江苏省工人先锋号”。自开工建设以来，项目部落实落细标准化管理各项要求，扎实开展劳动竞赛，引领职工岗位建功，在全线建设中争先进，做表率，当先锋。该项目属于改扩建工程，新老路基搭接质量尤为重要，项目部全体参建人员集思广益，开拓创新，总结研发了“路基台阶开挖装置”投入施工生产，实现老路基台阶开挖质量更大跃升，生产效率极大提高，为按时完成工程项目奠定了坚实基础。项目部先后被评为省级“平安工地”、省级“平安百年品质工程”、镇江市“五一劳动奖状”。

### 滨江路1标项目全力助阵江阴市“澄马”赛事

本报讯(记者 吴冬 徐江龙)4月14日，江阴市半程马拉松精彩开赛，滨江路1标项目部倾情倾力相助，为马拉松赛事做好服务保障工作，赢得阵阵好评。

据悉，此次赛道途经滨江路高架的朝阳路口与文富路口，其中文富路口由滨江路1标项目部负责。为确保赛道以最洁净的面貌迎接参赛选手，项目部高度重视、积极参与，成立了赛事保障小组，做好赛道护栏安装、道路来往人员交通引导、道路清扫保洁等

工作，确保赛道畅通无阻、干净整洁。项目多位青年踊跃报名成为赛事志愿者，赛道随处可见项目部青年志愿者的“红色”身影。大家明确分工，相互配合，全力以赴为活动保驾护航。

本次助力，不仅体现了集团公司对体育赛事的一贯支持，更展现了集团公司与江阴市的深度结缘。后续，项目部将全力推进滨江路项目建设，确保工程早日建成通车，为江阴市民提供更加便捷高效的出行环境。

# 布谷声声春耕忙

文/罗青青(江阴田由路项目部)



## 选择

文/罗鑫辰(黄浦江一标)

稻田和夫说：“改变自己最快的方法，就是做自己害怕的事情，不敢做的事，认为做不到的事，觉得不可能的事儿，马上做，立即做。”

每个人都有自己的恐惧，有些是由过去的经历造成的；有些是对未知的担忧；而有些则是内心的不安和自我怀疑。但只有勇敢地直面恐惧，并且下决心去做这些自己恐惧的事情，不断地挑战自己，才能获得成长和变化。舒适区是一个安全的地方，我们每个人都有自己一个安全屋，但它也是限制我们发展的枷锁。当我们选择去做自己害怕的事情时，就是在突破自己的舒适区。只有勇敢踏出舒适区，才能开拓自我。

在面对恐惧时，我们首先需要相信自己，要对自己有信心，相信我们有足够的力量去克服困难。一旦真的去做那些看似艰难的事情时，你会发现其实那些恐惧并没有想象中可怕。当你集中精力认真、努力地去去做时，会发现自己原来拥有更多的能力和之前未曾发现的潜力。与此同时，我们也要有接受失败的心理准备，以理智的心态正确看待人生中每一次挫折，并从中吸取教训。

“半山腰总是很挤，你得去攀登，去山顶看看”，就像经常看到的这句热评，好走的路人山人海，难走的路从不拥挤。让我们挑战自我，不断成长，努力成为更好的自己。



一声布谷啼，一犁春雨细。

春雷隐隐，细雨蒙蒙。一声布谷鸟的啼鸣，响彻了初春的田野。

新绿的柳条在微风中轻轻摇曳，小溪里的水潺潺地流淌着，带着春天的气息。田野上，蓝天白云，一片片金黄的油菜花热情盛开，感叹人间美丽的田园风光。布谷鸟，是乡村的精灵，是农人的信使。“布谷布谷，播种播谷。”紧跟着，村庄醒了，农人就开始忙起来了。在乡野村间的小路上，他们纷纷扛起犁铧，牵起耕牛，下田犁地去。

春耕时节，阡陌纵横的田埂

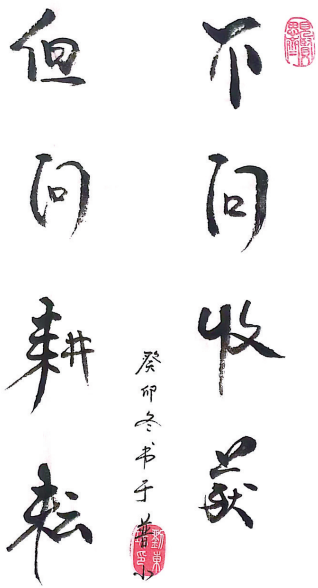
上，泥土散发出特有的芬芳，那是大地苏醒的气息。耕牛在田间缓缓前行，身后留下一道道深深的犁沟，充满了期待与喜悦。农人们在耕牛后面，一手扶着犁把，一手挥舞着竹鞭，嘴里吆喝着，催促着耕牛前进。他们将一粒粒金黄的种子，小心翼翼地撒进泥土里。那些种子，是他们一年的希望，他们期待着这些种子能在泥土里生根发芽，结出丰硕的果实。

春耕的田野，是一幅流动的画卷。阳光洒在泥土上，泛起一层淡淡的光晕。新翻的泥土，有着生命的味道。布谷鸟在空中盘旋，时而低飞，时而高翔，它的叫声，像是在给农人们加油鼓劲。孩子们在田

间地头追逐嬉戏，捡拾掉落的种子，帮忙搬运农具。他们的笑声和嬉闹声，为这片土地增添了无尽的欢乐和生机。

夕阳西下，农人们收工回家。他们疲惫而满足地走在回家的路上，脸上洋溢着幸福的笑容。他们知道，只有辛勤耕耘，付出努力，才会有收获。夜晚，村庄里弥漫着宁静而祥和的气息。

在这片充满希望的田野上，农人们用勤劳的双手，书写着生活的诗篇，也编织着美好的未来。他们期待着秋天的丰收，期待着生活的美好。而布谷鸟的叫声，则成为了他们心中最美的旋律，陪伴着他们度过一个又一个忙碌而充实的春天。



东瑞(书法)

## 雨季随笔

文/兰凌云(湖南耒宜高速公路改扩建3标)



每逢雨季，总感觉梦短情长。此刻，青灰色的天空，下着淅淅沥沥的雨，泥泞的道路阻隔了我每一次外出的脚步。朦朦胧胧的雾气笼罩着远处青黛色的山，八百里洞庭下蒸湘的春是片片油菜花的金黄——正是有了这大片的金黄，才使得眼前黯淡的世界有了炫目的亮色。

点点雨滴，是春的爱怜。墙上褪不去的水是悠悠江南的浪漫。一抹茶香，一把纸

伞，白墙黛瓦下的酒家……慢节奏的生活是这里每个人对时间最好的承诺，三五好友，一杯茶，一张桌，看的是岁月如梭，谈着的往事伴着杯中酒成了英雄豪迈与过往风流。

每个地方都有美好，一片山水之间，有着多少故事，成了多少传说。蔡伦竹海见证了多少爱恋，轻轻春风又带着多少思念，萌发的竹芽含着多少期许，绵绵的春雨似在讲述着久远的往事……

愿这春风带着我的祝福去往远方，愿这春雨带着人们的殷殷希望给予万物生机。

## 二伯

文/骊风(综合管理中心)



当乡亲们发现的时候，二伯已经在冰冷的山道上躺了好几个小时了，大家七手八脚地把他抬上车，送进了医院。进入ICU的二伯没有再醒过来，二十多天后便离世了。听父亲说，他走得很安详。

二伯其实是个身体强壮的人，平时很少生病。退休前，他是村上的赤脚医生，每天都要徒步行走近五公里的山路去村卫生室上班，不上班的时候还要忙地里农活，如果没有这次事故，以他的身体状况，肯定会成为村里的长寿者之一。

我小时候生病，都是二伯给我医治。他总是用和蔼的语气，问诊、诊疗，然后开方。每次二伯拿出那个小铝盒子时候，我就知道，又要被扎了。那个时候打针主要是肌肉针，二伯是赤脚医生，没受过太专业的训练，加上视力不好，他只能先用针找好位置，然后刺入我的身体，我记得每一次都很疼。但这并不妨碍二伯成为好医生，因为对娃娃们态度亲和，娃娃们便都喜欢找他看病，他和乡亲们也都相处得很和谐，几十年下来，在村里人缘很好。

记得我刚上大学时，寒假回去看二伯，跟他说起我

们学校是从逃荒农民手上收的大量土地，之后才建的学校。二伯便给我回忆起那次大饥荒，说起当年是如何的艰苦。他的语气很平和，并没有那种苦大仇深的感觉。反倒是说起当下光景是如何不错，让我珍惜现在的好时光，将来好好工作，不要像他们一样劳累一生。

在他们兄弟四人中，二伯的性格是最温和的，很少和人斗气。那次家里盖房子，和隔壁起了纠纷，火爆脾气的父亲抄起了铁锹冲了出去，二伯拼命拦住了他，最后说服了父亲。但是二伯也决不是怕事之人，有一年二堂姐家出了事，要赔别人很多钱，二伯召集所有的亲戚朋友商量办法，让大家有钱出钱，有力出力，最后帮二堂姐度过了难关。

二伯是在去柏神庙的路上出事的，村里人经常在这里举行一些活动。村里的老人也都轮流到这里修行或服务，没有任何报酬，还要自带干粮，二伯出事那天身上也背着干粮，他经常在这里帮忙。虽然父亲最终查找到了把二伯撞伤的人，但作为山区普通农民，肇事者根本无钱赔偿。而二伯也已去世，一切都失去了意义。回想二伯的一生，正如千千万万的农民一样，坚韧、智慧，内心充满了对人世的爱意。即使最后悄然隐入烟尘，可是，谁又能说，他的人生没有意义呢？

“民主监督我参与·安全生产我有责”主题征文选登

## 共建安全 行稳致远

文/丁欣(平山公司)

为全面深化安全生产工作，营造安全稳定的生产环境。“安康杯”活动应运而生，作为一名技术员，我结合本职工作，对安全管理与职工民主监督工作进行了深入的思考，并形成了下面的看法。

人人参与，共同守护幸福明天

职工的民主监督与参与是企业安全生产管理中不可或缺的环节。我认为，所有职工要主动参与安全生产管理，增强责任心，积极参加安全培训和应急演练活动，并结合日常工作，提出建设性的建议和改进措施。另外，企业要关注员工的合法权益，维护员工的安全权益和工作环境。在“安康杯”竞赛中，我不断学习和提升自己的技

能，努力发挥技术专长，为企业安全生产贡献自己的力量。

切实关爱员工，做好劳动保护工作

建立健全职工劳动保护制度是保障员工权益的基础。企业应当依法制定完善的劳动保护政策和规章制度，并确保全体员工充分了解和遵守。企业要定期举办培训和宣传活动，提高员工对劳动保护制度的认知，共同营造良好的工作氛围。

职工参与和沟通是保障劳动权益的重要途径。企业应建立畅通的沟通渠道，鼓励员工积极参与劳动保护工作。作为技术员，我积极参与工会活动，参与企业决策和制定劳动保护政策的过程，为职工发

声，提出合理化建议。

维护职工生命健康安全是企业的首要任务

职业健康安全体系是确保员工生命健康安全的根本保障。企业要根据相关法律法规和标准要求，制定完善的安全规章制度和操作规程，并积极推动员工遵守。积极开展员工健康管理和心理健康关怀，提供必要的体检、康复和咨询服务，关注员工身心健康。通过策划组织多样化的健康活动，如健身运动、讲座培训等，提高员工对健康生活方式的意识和养成，进一步增强员工的幸福感和归属感。

日常工作中，我们要时刻保持安全意识，发现潜在的危险，在工作中发现问题，排除隐患，保证安全生产，推动安全发展。细节是安全的关键，我们要从小事做起，做到无差错、无违章违纪，守护我们心中的常青树。